



ESET- TANUL- MÁNYOK

2017 AUGUSZTUS

TARTALOM

03 BEVEZETÉS

04 NYELVI KÉSZSÉGEK FEJLESZTÉSE

Esettanulmányok Franciaországból
és Spanyolországból

18 MOTIVÁCIÓS KÉSZSÉGEK FEJLESZTÉSE

Esettanulmányok Magyarországról

31 VÁLLALKOZÓI KÉSZSÉGEK FEJLESZTÉSE

Esettanulmányok Hollandiából és
Angliából



BEVEZETÉS

Ez a kötet egy kétéves Erasmus + projekt eredményeként jött létre, melynek Aladdin és az intergenerációs lámpa volt a címe. Öt országból öt szervezet dolgozott együtt és vizsgálta meg, hogy a storytelling módszer miként használható hátrányos helyzetű fiatalok nyelvi, motivációs és vállalkozói készségeinek fejlesztésére.

A projektnek lényeges jellemzője továbbá, hogy intergenerációs keretek között valósult meg. Első lépésben senior önkénteseket készítettünk fel egy tréning keretében a fiatalokkal való közös munkára és arra, hogy a storytelling módszerek hogyan használhatók az említett készségek fejlesztésére. Ezt követően intergenerációs workshopokat szerveztünk, ahol a seniorok segítettek a gyakorlatok facilitálásában, a workshop levezetésében. Ebben a kötetben a senior tréning és intergenerációs workshopok tanulságait foglaljuk össze, esettanulmányok formájában.

A francia Élan Interculturel és a spanyol DEMÀ - Departament d'Estudis del Medis Actuals a nyelvi készségfejlesztést, a magyar Képes Alapítvány a motivációs készségfejlesztést, a holland Storytelling Centre és az angol Superact a vállalkozói készségfejlesztést helyezték középpontba.

Az esettanulmányok bemutatják, hogy az egyes partnerek hogyan fogalmazták meg a képzésük célját, célcsoportjaik mely igényeit igyekeztek kielégíteni a képzéssel, hogyan végezték a tartalomfejlesztést, hogyan hirdették a programot és hogyan toboroztak résztvevőket, ütköztek-e nehézségekbe a program során, milyen hatással voltak a tréningek/workshopok a résztvevőkre és a szervezőkre.

A projekt keretei között elkészült továbbá

- az "Útmutató történetmeséléssel dolgozó műhelyek szervezéséhez" című kiadvány, melyben tippek találhatóak intergenerációs storytelling workshopok indításához;
- és a „Storytelling gyakorlatok gyűjteménye” című, feladat-típusonként közzétett kiadvány, mely részletes leírást ad sok általunk használt (esetenként általunk is fejlesztett) gyakorlatról

Reméljük, hogy a sok praktikus részlet, tapasztalat megosztásával a jelen kötet - az említett további kiadványokkal együtt - segít abban, hogy a módszer iránt érdeklő egyének és szervezetek képesek legyenek hasonló workshopokat indítani a jövőben.

A projekthez kapcsolódó minden kiadvány elérhető a projekt honlapon (www.aladdinproject.eu) és a résztvevő szervezetek saját honlapjain (a linkek megtalálhatók e kiadvány utolsó oldalán).

NYELVI KÉSZSÉGEK FEJLESZTÉSE

ESETTANULMÁNYOK
FRANCIAORSZÁGBÓL ÉS
SPANYOLORSZÁGBÓL



SENIOR TRÉNING

A TRÉNING CÉLJA

- A seniorok felkészítése az intergenerációs storytelling workshopra
- Annak megtanítása, hogy a storytelling módszer hogyan alkalmazható hátrányos helyzetű migráns fiatalok nyelvi készségeinek fejlesztésére
- Jó hangulat kialakítása a csoportban

A TRÉNING SORÁN ALKALMAZOTT MÓDSZEREK

FRANCIAORSZÁG

- Jégtörő feladatok (pl. "Láthatatlan labdák")
- Storytelling gyakorlatok kis csoportokban (pl. Illatok meséje)
- Egész csoportot bevonó megbeszélések

SPANYOLORSZÁG

- Jégtörő feladatok (pl. mindenki bemutat valaki mást a csoportból)

- Storytelling gyakorlatok, melyekben a résztvevők élőképeket alkotnak
- Storytelling gyakorlatok kiscsoportok számára (pl. "Ha én ... lennék")
- Egész csoportot bevonó megbeszélések

TARTALOMFEJLESZTÉS

FRANCIAORSZÁG

- 1 tréner és 2 munkatárs vett részt a tartalomfejlesztésben
- Elsőként elkészítettük az összes alkalom vázlatos programját, ami kb 7 napot vett igénybe (kutatással együtt)
- Majd a tréning alatt minden gyakorlatról visszajelzést kértünk, hogy javíthassunk rajtuk (pl. nem világos instrukció, túl hosszú gyakorlat)

SPANYOLORSZÁG

- A DEMÀ 3 tagja és a Plàudite Teatre and Consortium for Linguistic Normalization munkatársai vettek részt a tartalomfejlesztésben

- A csapat 6 napot töltött tartalomfejlesztéssel

A FOGLALKOZÁSOK IDŐPONTJAI, SZÁMA ÉS IDŐTARTAMA

FRANCIAORSZÁG

- Időpontok: 2016. október 19-21. (szerda-péntek)
- Foglalkozások száma: 3 alkalmat szerveztünk
- Foglalkozások időtartama: minden alkalom 10.00-tól 17.00-ig tartott

SPANYOLORSZÁG

- Időpontok: 2016. október 3-7. (hétfő-csütörtök)
- Foglalkozások száma: 4 alkalom
- Foglalkozások időtartama: minden alkalom 4 órás volt
- A DEMÀ szervezett megegy senior tréninget 2016 novemberében

RÉSZTVEVŐK

FRANCIAORSZÁG

- Összlétszám: 10 senior
- Lemorzsolódás: nem volt, de néhányan kihagytak egy-egy alkalmat
- Résztvevők háttere: 5-en franciák voltak, 5-en bevándorlók, akik legalább 20 éve éltek Franciaországban. A legtöbben magasan képzett középosztálybeliek voltak.

SPANYOLORSZÁG

- Összlétszám: 14 senior
- Lemorzsolódás: nem volt, de ketten nem vettek részt minden alkalmon
- Résztvevők háttere: spanyolok/katalánok, sokféle szakmai háttérrel (pl. ex-tanárok, adminisztrátorok, tolmácsok)

TOBORZÁS

FRANCIAORSZÁG

- Mi működött a legjobban? Az információs Nap (7 senior ezután az alkalom után csatlakozott)
- Egyéb hasznos csatornák: nyugdíjasokkal foglalkozó szervezetek közvetlen megkeresése, szórólapok kihelyezése a környéken, a tréning hirdetése a honlapon és Facebookon
- "Hívószavak": innovatív és játékos gyakorlatokon való részvétel és egy új módszer elsajátításának lehetősége ingyen
- Étkezés: ingyen kávé, harapni-valók, ebéd



SPANYOLORSZÁG

- Mi működött a legjobban? nyugdíjasokkal foglalkozó szervezetek közvetlen megkeresése, olyan nyugdíjasok megkeresése, akikkel korábban dolgoztunk már
- Egyéb hasznos csatornák: szórólapok kihelyezése a környéken, a tréning hirdetése a honlapon és Facebookon, információs nap szervezése
- Hívószavak: új készségek tanulása, storytelling módszer használatába való alapfokú bevezetés
- Étkezés: ingyen kávé, harapnivalók, ebéd

A TRÉNING ALATT FELMERÜLT NEHÉZSÉGEK

FRANCIAORSZÁG

- Eleinte néhány senior aggódott, hogy nehezen fognak tudni franciául foglalkozást vezetni, mert a résztvevők nehezen fogják megérteni őket. Ez a félelmük a tréning végére a tréner segítségével csökkent.

SPANYOLORSZÁG

- Az első alkalommal néhányan késve érkeztek.
- Néhányan nem érezték készen magukat arra, hogy később foglalkozásokat vezessenek.
- Sokféle személyiség alkotta a csoportot (különböző életpaszttalattal rendelkeztek)
- A feszültségek a tréning végére elsimultak.

A TRÉNING HATÁSA A RÉSZTVEVŐKRE

FRANCIAORSZÁG

- A seniorok új módszereket tanultak, mely alapján még javítani is tudtak a gyakorlatokon
- Az egyik senior elkezdett önkéntes alapon francia nyelvleckéket adni
- A résztvevők között jó kapcsolat alakult ki a tréning során, a tréning után közös programokat kezdtek szervezni (pl moziba mentek)

SPANYOLORSZÁG

- A seniorok megismerkedtek a storytelling módszerrel
- A seniorok felkészültek a fiatalokkal való foglalkozásra



A TRÉNING HATÁSA A SZERVEZŐKRE

FRANCIAORSZÁG (Elan Interculturel)

- Tapasztalatot szereztünk seniorokkal való együttműködésben
- Tapasztaltabb lettünk a storytelling módszer csoportmódszerként való alkalmazásában
- Olyan új gyakorlatokat fejlesztettünk, melyeket más munkák során is hasznosítani tudunk majd

SPANYOLORSZÁG (DEMÀ)

- Megtanultuk, hogyan kell a storytelling módszert csoportokkal való munkában alkalmazni
- Tanultunk új, testmozgásra, mozdulatokra építő gyakorlatokat
- E tapasztalatok segítenek az interkulturális és intergenerációs gyakorlataink fejlesztésében



SZÓRÓLAP MINTA (SPANYOLORSZÁG)



Projecte ALADDIN i la Llàntia Intergeneracional

www.aladdinproject.eu

Tallers Sèniors

Aprendre a desenvolupar tallers de conta-contes per a joves

- Desenvolupament de competències i habilitats bàsiques per a la inclusió i la realització personal
- Valorització de les competències adquirides i adquisició de noves: competències en formació bàsica en tècniques de conta-contes

**Lloc Centre Cultural Santa Eulàlia. C/ Santa Eulàlia 60.
L'Hospitalet. Metro Línia 1**

Opció 1: Matins de 10 a 14 hores; del 3 al 7 d'octubre

Opció 2: Tardes de 16 a 20 hores del 24 al 28 d'octubre

Inscripcions gratuïtes escrivint a: projectes@dema.cat

Aladdin és un projecte Erasmus + finançat per la Comissió Europea

Els socis europeus:



Storytelling
CENTRE



clan intercultural

KÉPES
FOUNDATION

Erasmus+

Les entitats associades:



**Organitza: DEMÀ (Departament d'Estudis dels Medis Actuals)
Trafalgar, 25 2n 2a 08010 Barcelona. www.dema.cat**

Senior Tréning

2016. október 19.

10h – 10h30	Az Aladdin projekt és a senior tréning programjának bemutatása
10h30– 11h30	Bevándorló/menekült fiatal felnőttekkel való munka: pszichológiai sajátosságok
11h30- 11h45	Szünet
11h45- 12h30	Csapatépítő gyakorlatok
12h30– 13h45	Ebéd
13h45– 15h15	A storytelling módszer és az élménypedagógia előnyei a nyelvtanulásban
15h15– 15h30	Szünet
15h30 - 17h	Francia nyelvtanulás egy storytelling és élménypedagógiai gyakorlaton keresztül (Illatok meséje)

2016. október 20.

10h – 11h30	Francia nyelvtanulás egy storytelling és élménypedagógiai gyakorlaton keresztül (Zene által inspirált történet, 1. rész)
11h30- 11h45	Szünet
11h45- 12h30	Francia nyelvtanulás egy storytelling és élménypedagógiai gyakorlaton keresztül (Zene által inspirált történet, 2. rész)
12h30– 13h45	Ebéd
13h45– 15h15	Francia nyelvtanulás storytelling és képek segítségével (Történetmegosztás képeken keresztül, 1. rész)
15h15– 15h30	Szünet
15h30 - 17h	Francia nyelvtanulás storytelling és képek segítségével (Történetmegosztás képeken keresztül, 2. rész)

2016. október 21.

10h – 11h15	Francia nyelvtanulás egy storytelling és élménypedagógiai gyakorlaton keresztül (Mit mesélnék a tárgyak?)
11h15 -12h30	Francia nyelvtanulás egy storytelling és élménypedagógiai gyakorlaton keresztül (Ízek meséje)
12h30– 13h45	Ebéd
13h45– 15h15	Francia nyelvtanulás szabad történetmegosztáson keresztül
15h15– 15h30	Szünet
15h30 - 17h	Workshopok értékelésének eszközei



INTERGENERÁCIÓS WORKSHOP

A WORKSHOP CÉLJA

- Fiatal migráns felnőttek nyelvi készségeinek fejlesztése storytelling módszerekkel
- Annak tesztelése, hogy senior önkéntesek képesek-e egy ilyen workshop során facilitátor/tréner szerep betöltésére
- Fiatal migráns felnőttek motiválása nyelvtanulásra (a workshop keretein túl is)

A CÉLCSOPORTOK IGÉNYEI

SENIOROK

- Mentális stimuláció igénye (új módszer tanulásával)
- Igény arra, hogy kompetensnek érezzék magukat (ráébrednek a meglévő nyelvi készségeikre)
- Igény arra, hogy másokhoz tartozzanak (izolációt elkerüljék)
- Igény arra, hogy aktívak és hasznosak maradjanak

FIATAL FELNŐTTEK

- Igény a helyi nyelv megtanulására
- Igény arra, hogy úgy érezzék, a helyiek szívesen látják őket
- Igény arra, hogy otthonosabban érezzék magukat a befogadó országban

A WORKSHOP SORÁN ALKALMAZOTT MÓDSZEREK

FRANCIAORSZÁG

- Jégtörő feladatok (pl. "Atomok")
Páros storytelling gyakorlatok
Storytelling gyakorlatok kiscsoportok számára (pl. "Mit mesélnek a tárgyak?")
Az egész csoportot bevonó gyakorlatok (pl. "Karaoke")
Az egész csoportot bevonó megbeszélések

SPANYOLORSZÁG

- Jégtörő feladatok (pl. "Világ-térkép")
- Mozdulatokra építő feladatok (pl. expresszív élőképek)
- Egyéni feladatok, melyek később az egész csoporttal megosztásra kerültek (pl. egyén vagy családi történet átgondolása)
- Az egész csoportot bevonó gyakorlatok (pl. "Karaoke")
- Az egész csoportot bevonó megbeszélések



SPANYOLORSZÁG

- A DEMÀ 3 tagja és a Plàudite Teatre and Consortium for Linguistic Normalization munkatársai vettek részt a tartalomfejlesztésben
- A csapat kb 5 napot töltött tartalomfejlesztéssel

TARTALOMFEJLESZTÉS

FRANCIAORSZÁG

- 2 tréner és az összes senior találkozott 1 héttel az első intergenerációs workshop előtt, és a senior tréning tapasztalatai alapján módosították a gyakorlatokat
- 3 tréner és az összes senior kétszer találkozott a második intergenerációs workshop előtt, és az első workshop tapasztalatai alapján tovább javították a gyakorlatokat
- Mindkét alkalommal kb 4 nappal volt szükség a workshopok előkészítéséhez (gyakorlatok megtervezése, szükséges anyagok beszerzése, stb)



A FOGLALKOZÁSOK IDŐPONTJAI, SZÁMA ÉS IDŐTARTAMA

FRANCIAORSZÁG

- Időpontok: 2017. január 25-27, January (első workshop) és 2017. április 19-21. (második workshop), mindig szerdától péntekig
- Foglalkozások száma: 3 alkalmat szerveztünk
- Foglalkozások időtartama: minden alkalom 10.00-tól 17.00-ig tartott

SPANYOLORSZÁG

- Időpontok: 2017. február 18 és február 25 (első workshop) és 2017. március 15 és március 29 (második workshop) (két szombat, illetve két szerda)
- Foglalkozások száma: 2 alkalmat szerveztünk
- Foglalkozások időtartama: minden alkalom kb 7 óra hosszú volt
- A DEMÀ szervezett egy harmadik workshopot is 2017. március végén, a Can Serra iskola közreműködésével

RÉSZTVEVŐK

FRANCIAORSZÁG

- Összlétszám: 8 senior + 14 fiatal felnőtt (első workshop), 8 senior + 20 fiatal felnőtt (második workshop)

- Lemorzsolódás: nem volt, de néhány fiatal felnőtt kihagyott egy-egy alkalmat
- Seniorok háttere: franciák vagy olyan bevándorlók, akik legalább 20 éve éltek Franciaországban. A legtöbben magasan képzett középosztálybeliek voltak.
- Fiatalok háttere: afrikai, ázsiai, dél-amerikai, európa bevándorlók, akik kevesebb, mint 1 éve érkeztek Franciaországba, és a francia nyelvtudás hiánya miatt nem volt munkájuk

SPANYOLORSZÁG

- Összlétszám: 8 senior + 11 fiatal felnőtt (első workshop), 6 senior+15 fiatal felnőtt (második workshop)
- Lemorzsolódás: 1 fiatal felnőtt (családi okok miatt)
- Seniorok háttere: spanyolok/katalánok, sokféle szakmai háttérrel (pl. ex-tanárok, adminisztrátorok, tolmácsok)
- Fiatalok háttere (első workshop): korábbi állami gondozottak (jelenleg szakképzésben résztvevők) és közösségi önkéntesek
- Fiatalok háttere (második workshop): német bevándorlók, akik nemrég érkeztek Spanyolországba

TOBORZÁS

FRANCIAORSZÁG

- Mi működött a legjobban? migránsokkal foglalkozó szervezetek közvetlen megkeresése (pl. Secours Catholique, Aurore, Mission Locale)
- Egyéb hasznos csatornák: a workshop hirdetése a honlapon és Facebookon
- "Hívószavak" a seniorok felé: innovatív és játékos gyakorlatokon való részvétel és egy új módszer elsajátításának lehetősége ingyen
- "Hívószavak" a fiatal felnőttek felé: francia nyelvtanulás lehetősége olyan szórakoztató intergenerációs csoportban, mely storytelling módszerekkel dolgozik
- Étkezés: ingyen kávé, harapnivalók, ebéd



SPANYOLORSZÁG

- Mi működött a legjobban? hátrányos helyzetű fiatal felnőttekkel foglalkozó szervezetek közvetlen megkeresése (PROBENS, Plàudite, Tandem Social)
- Egyéb hasznos csatornák: szórólapok kihelyezése a környéken, a workshop hirdetése a honlapon és Facebookon
- "Hívószavak": katalán/spanyol nyelvi készségek és társadalmi integrációs készségek fejlesztése élettörténetek és élmények megosztása révén, storytelling módszereket használó intergenerációs csoportban
- Étkezés: ingyen kávé, harapnivalók, ebéd

A TRÉNING ALATT FELMERÜLT NEHÉZSÉGEK

FRANCIAORSZÁG

- Eleinte a seniorok és fiatal felnőttek egy része kicsit félénk volt, de néhány óra és néhány jégtörő feladat után mindenki kezdett feloldódni

SPANYOLORSZÁG

- Nem merült fel nehézség



A WORKSHOP HATÁSA A RÉSZTVEVŐKRE

FRANCIAORSZÁG

- A seniorok szeretnék ezzel a módszerrel francia nyelvet tanítani a későbbiekben is, és keresnek olyan szervezetet (az Elan segítségével), ami lehetővé teszi ezt számukra
- A fiatal felnőttek magabiztosabbak lettek a francia nyelven történő verbális kommunikációban, és motiváltabbak lettek a további nyelvtanulásra

SPANYOLORSZÁG

- A seniorok realisabb képet kaptak a bevándorló fiatal felnőttek életkörülményeiről, továbbá felismerték saját kommunikációs és kreatív készségeiket
- A fiatal felnőttek a társas készségeik és spanyol/katalán nyelvi készségeik javulásáról számoltak be

A WORKSHOP HATÁSA A SZERVEZŐKRE

FRANCIAORSZÁG (Elan Interculturel)

- Megtanultuk, hogyan lehet storytelling módszereket intergenerációs csoportokban használni
- Megtanultuk, hogyan lehet történeteket építeni a szaglás, érintés, ízlelés, hallás, látás stimulálásával
- Az új módszereket és gyakorlatokat későbbi munkákban is használni tudjuk
Szélesítettük a szakmai kapcsolatainkat

SPANYOLORSZÁG (DEMÀ)

- Nagyobb rálátást szereztünk az intergenerációs csoportmunkára
- A nemzetközi partnerektől új módszereket tanultunk
- Megtanultuk, hogy hogyan lehet különböző storytelling módszereket különböző csoportokban alkalmazni



SZÓRÓLAP MINTA (FRANCIAORSZÁG)



Atelier intergénérationnel de français autour du conte

Nous vous invitons à
participer à des ateliers
ludiques, artistiques et
interculturels autour de la
langue française.

La formation s'adresse à des
jeunes immigrés cherchant
à apprendre le français à
travers une méthode
différente : LE CONTE

Quand ? 19, 20 et 21 avril 2017
de 10h à 17h

Où ? Le site des Grands Voisins –
Salle Magasin Général
88 av. Denfert-Rochereau, 75014
Paris

Animé par : l'équipe d'Élan
Interculturel et des seniors
francophones

La participation est libre et gratuite! Sous réserve des places disponibles

Si vous êtes intéressé, contactez-nous sur :

info@elaninterculturel.com

www.elaninterculturel.com



This project has been founded with support from European Commission

PROGRAM MINTA (SPANYOLORSZÁG)



Intergenerációs Workshop

Első nap

10.00 - 10:30	Köszöntés. Az Aladdin projekt és a workshop program bemutatása
10:30 - 11:30	Mindenki bemutat egy másik résztvevőt (a résztvevők elképzelik, milyen lehet a másik)
11:30 - 12.00	A balta (hangra építő gyakorlat)
12.00 - 12:30	Kávészünet
12:30 - 13:30	Személyes történetmegosztás (1. rész): mindenki megoszt egy személyes vagy családi történetet
13:30 - 14:30	Ebéd
14.30 -15.00	Láthatatlan labdák (jégtörő gyakorlat a nevek megtanulására)
15.00 - 15:30	Szobor a parkban (szerepjáték)
15:30 - 15:45	Kávészünet
15:45 - 16:30	Expresszív képek (különböző érzelmeket kifejező emberi szoborcsoportok alkotása)
16:45 - 17.00	A nap értékelése

Második nap

10.00 - 10:15	Köszöntés. A napi program bemutatása
10:15 - 10:45	Az üres szék (jégtörő)
10:45 - 11:30	Szobor a parkban
11:30 - 12.00	Kávészünet
12.00 - 12:30	Alkossunk közös történetet
12:30 - 13:30	Karaoke
13:30 - 14:30	Ebéd
14:30 - 16.00	Személyes történetmegosztás (2. rész): mindenki megoszt egy személyes vagy családi történetet
16.00 - 16:30	Charlie és Co.
16:30 - 17.00	A workshop értékelése

MOTIVÁCIÓS KÉSZSÉGEK FEJLESZTÉSE

ESETTANULMÁNYOK
MAGYARORSZÁGRÓL



SENIOR TRÉNING

A TRÉNING CÉLJA

- Annak megtanítása, hogy a storytelling módszer hogyan alkalmazható hátrányos helyzetű fiatalok motivációs készségeinek fejlesztésére
- A seniorok élettapasztalatainak tudatosítása azokban a témákban, melyek relevánsak a motivációs készségek fejlesztése során
- Személyes storytelling módszerek és aktív hallgatás gyakorlása
- A seniorok fiatal felnőttekkel kapcsolatps attitűdjeinek feltárása
- Jó hangulat kialakítása a csoportban

A TRÉNING SORÁN ALKALMAZOTT MÓDSZEREK

- Jégtörő feladatok (pl. "Elefánt")
- Páros storytelling gyakorlatok

- Storytelling gyakorlatok kiscsoportok számára (pl. személyes történetek megosztása a résztvevők életének jelentős fordulópontjairól)
- A csoport témájához kapcsolódó felnőtt mesék meghallgatása és megbeszélése
- Speciális készségek (pl. aktív hallgatás) fejlesztésére tervezett gyakorlatok
- Rajz, zene
- Az egész csoportot bevonó megbeszélések olyan kérdésekről, melyek páros/kiscsoportos gyakorlatok során merültek fel

TARTALOMFEJLESZTÉS

- 3 tréner vett részt a tartalomfejlesztésben
- Elsőként elkészítettük az összes alkalom vázlatos programját, ami kb 6 napot vett igénybe
- Majd hetente találkoztunk, minden foglalkozás előtt, ahol megvitattuk és véglegesítettük a következő foglalkozás részletes programját.

A FOGLALKOZÁSOK IDŐPONTJAI, SZÁMA ÉS IDŐTARTAMA

- Időpontok: 2016. október 13, október 20, október 27, november 3, november 10. (Heti 1 alkalom, csütörtökönként)
- Foglalkozások száma: 5 alkalmat szerveztünk
- Foglalkozások időtartama: minden alkalom 3 órás volt (13.00-tól 16.00-ig tartott)

RÉSZTVEVŐK

- Összlétszám: 15 senior
- Lemorzsolódás: nem volt, de néhányan kihagytak egy-egy alkalmat
- Résztvevők háttere: jellemzően magasan képzettek, középosztálybeliek. Többen rendelkeztek tanítói, oktatói tapasztalattal.



TOBORZÁS

- Mi működött a legjobban? senior önkéntesekkel foglalkozó szervezetek közvetlen megkeresése (Önkéntes Központ Alapítvány, TESZÜNK Senior Önkéntes Klub)
- Egyéb hasznos csatornák: a foglalkozásoknak teret adó helyszín honlapja (Magnet Közösségi Ház), online terjesztett szórólapok, a tréning hirdetése a honlapon és Facebookon, információs nap (2 senior csatlakozott az info nap után)
- "Hívószavak": saját élmények, történetek megosztásának lehetősége válaszút előtt álló fiatal felnőttekkel különböző témákban (pl fordulópontok életünkben, kudarcaink és sikereink, erőforrásaink és inspirációink).
- Étkezés: ingyen kávé, harapnivalók, ebéd

A TRÉNING ALATT FELMERÜLT NEHÉZSÉGEK

- Az első foglalkozáson a résztvevők felvetették, hogy a trénerek túl fiatalok, nem értették, miért nem seniorok vezetik a gyakorlatokat. Hamar sikerült megnyerni a csoport bizalmát, akik ezért elfogadtak bennünket (és az életkorunkat).
- Néhányan hosszan beszéltek, vagy beszélgetés során elkalandoztak. A tréning előrehaladtával egyre jobban tudtuk ezeket a helyzeteket kezelni.

A TRÉNING HATÁSA A RÉSZTVEVŐKRE

- A seniorok megismerték egymást és nyitottak lettek az intergenerációs workshopra.
- Gyakorolták a storytelling módszereket és az aktív hallgatást.
- Néhányan saját önkéntes programokat szerveztek olyanokkal, akiket a csoportban ismertek meg.
- A senior tréning lezárását követően néhányan csatlakoztak a TESZÜNK senior klubhoz.



A TRÉNING HATÁSA A SZERVEZŐKRE (KÉPES ALAPÍTVÁNY)

- Tapasztalatot szereztünk seniorokkal való együttműködésben
- Tapasztalatot szereztünk storytelling módszereket alkalmazó tréningek vezetésében
- Kialakítottunk egy tartalomfejlesztési munkafolyamatot
- Új gyakorlatokat fejlesztettünk és teszteltünk, melyeket későbbi munkákban is használni tudunk
- Magabiztosabbá váltunk csoportvezetésben és abban, hogy az igényeknek megfelelően rugalmasan tudjuk alakítani a programot
- Szélesítettük a szakmai kapcsolatainkat



SZÓRÓLAP MINTA (MAGYARORSZÁG)



ALADDIN PROGRAM
a történetek ereje

Olyan senior önkénteseket keresünk, akik szívesen beszélgetnének fiatal felnőttekkel a következő témákról:

- fordulópontok és választatok felnőtt életünkben,
- nehéz élethelyzetek és megoldási lehetőségek,
- sikereink és kudarcaink tanulságai,
- inspirációs forrásaink.

Első alkalom:

OKT **13** 13.00

Magnet Közösségi Ház
1062 Andrásy út 98.

Részletek: www.kepesalapitvany.hu

PROGRAM MINTA (MAGYARORSZÁG)



Senior Training

2016. október 13.

13.00 – 13.20	“Kávéház” – A résztvevők 3 fős csoportokban bemutatkoznak egymásnak (név, hobbi, várakozások)
13.20 – 13.50	Bemutatkozás az egész csoport előtt
13.50 – 14.25	Az Aladdin program ismertetése
14.25 – 14.40	Kávészünet
14.40 – 15.00	Csoportszabályok
15.00 – 15.30	Asszociációs gyakorlat (téma: fiatal felnőttkor) és az egész csoportot bevonó beszélgetés
15.30 – 15.50	A délután értékelése
15.50 – 16.00	Következő lépések

2016. október 20.

13.00 – 13.20	Jégtörő (Bingo)
13.20 – 13.40	Aktív hallgatás gyakorlat (párokban)
13.40 – 14.00	Aktív hallgatás gyakorlat (új párokban, új instrukcióval)
14.00 – 14.25	Egész csoportot bevonó beszélgetés az aktív hallgatás gyakorlatról
14.25 – 14.40	Kávészünet
14.40 – 15.10	Szaktám, aktív éveim alatti munkáim (történetek megosztása 3 fős csoportokban)
15.10 – 15.55	Egész csoportot bevonó beszélgetés (szabadon vállalkozók megosztják a kiscsoportban elmesélt történetüket)
15.50 – 16.00	A délután értékelése

2016. október 27.

13.00 – 13.15	Jégtörő (a csoport kitalál egy történetet, mindenki 1 mondatot tesz hozzá)
13.15 – 13.30	Mese az élettapasztalat jelentőségéről
13.30 – 13.50	Egész csoportot bevonó beszélgetés a meséről
13.50 – 14.25	Milyen üzenetet küldenék a mából a fiatalkori önmagának? Nehéz helyzetek, melyekből sikerült jól kijönni... (történetek megosztása 3 fős csoportokban)
14.25 – 14.40	Kávészünet
14.40 – 15.50	Szünet előtti gyakorlat egész csoportot bevonó megbeszélése
15.50 – 16.00	A délután értékelése

PROGRAM MINTA (MAGYARORSZÁG)



Senior Tréning

2016. november 3.

13.00 – 13.10	A videófelvételhez való hozzájáruló nyilatkozat aláírása
13.10 – 13.50	Farkas Zsolt története (hogyan nőtt fel és vált ismert művésszé)
13.50 – 14.30	A személyes történet megbeszélése (tehetség, társas támogatás, szerencse, kitartás szerepe a siker elérésében)
14.30 – 14.45	Kávészünet
14.45 – 15.05	Milyen emberek, körülmények, belső források segítettek nehéz helyzetekben (rajzos feladat)
15.00 – 15.30	A rajzos feladat egész csoportot bevonó megbeszélése
15.30 – 15.45	A délután értékelése
15.45 – 16.00	Mini video interjúk az Aladdin programról önként jelentkező résztvevők részvételével

2016. november 10.

13.00 – 13.10	A szélcsengettyű (japán népmese)
13.10 – 13.30	Egy boldog nap a közelmúltból (páros történetmegosztás)
13.30 – 14.15	A személyes történetek nagycsoportos megbeszélése
14.15 – 14.30	Kávészünet
14.30 – 15.00	Történetek megosztása és meghallgatása (mi teszi ezt nehezzé/könnyűvé, hogyan lehet könnyebbé tenni) – megbeszélés 3 fős csoportokban
15.00 – 15.35	A feladat egész csoportot bevonó megbeszélése
15.35 – 15.50	Írásos visszajelzés a senior tréningről
15.50 – 16.00	Szóbeli értékelés



INTERGENERÁCIÓS WORKSHOP

A WORKSHOP CÉLJA

- Fiatal felnőttek motivációs készségeinek fejlesztése storytelling módszerek alkalmazásával
- Annak tesztelése, hogy senior önkéntesek képesek-e egy ilyen workshop során facilitátor/tréner szerep betöltésére.
- A generációk közötti kapcsolat erősítése

A CÉLCSOPORTOK IGÉNYEI

SENIOROK

- A közösséghez tartozás igénye
Igény arra, hogy meghallgassák őket
- A kompetencia érzés igénye
- A fiatal generációk jobb megértésének igénye
- Igény arra, hogy aktívak és hasznosak maradjanak
- Az éleltapasztalatok megosztásának igénye

FIATAL FELNŐTTEK

- Igény arra, hogy a magánéleti/szakmai nehézség kezelésére módszereket tanuljanak
- Igény arra, hogy mások inspirálják, motiválják őket (és így a legjobbat tudják kihozni magukból)
- Igény a belső és külső erőforrások azonosítására
- Igény arra, hogy meghallgassák őket

A WORKSHOP SORÁN ALKALMAZOTT MÓDSZEREK

- Jégtörő feladatok (pl. "Nem gondolnád rólam, de én...")
- Páros storytelling gyakorlatok
- Storytelling gyakorlatok kiscsoportok számára (pl. jövőbeli tervek és kapcsolódó félelmek megosztása)
- A csoport témájához kapcsolódó felnőtt mesék meghallgatása és megbeszélése
- Rajz
- Az egész csoportot bevonó megbeszélések

TARTALOMFEJLESZTÉS

- 2 tréner vett részt a tartalomfejlesztésben, ami mindkét workshop esetében kb 3 napot vett igénybe
- A gyakorlatokat folyamatosan fejlesztettük a senior tréning, később pedig az első intergenerációs workshop visszajelzései alapján (pl. instrukciókat írásban is elkészítettük)
- Az első nap végén a résztvevők is javasolhattak témát a workshop második napjára.
- A második napi programot az első nap végén véglegesítettük (a nap végi visszajelzéseket figyelembe véve)



A FOGLALKOZÁSOK IDŐPONTJAI, SZÁMA ÉS IDŐTARTAMA

- Időpontok: 2017. január 28-29. (első workshop) és 2017. április 1-2. (második workshop), mindkét esetben hétfőn
- Foglalkozások száma: 2 alkalmat szerveztünk
- Foglalkozások időtartama: minden alkalom 10.00-tól 17.00-ig tartott



RÉSZTVEVŐK

- Összlétszám: 8 senior + 6 fiatal felnőtt (első workshop), 8 senior + 10 fiatal felnőtt (második workshop)
- Lemorzsolódás: 1 fiatal felnőtt (családi okok miatt)
- Seniorok háttere: jellemzően magasan képzettek, középosztálybeliek. Többen rendelkeztek tanítói, oktatói tapasztalattal.
- Fiatalok háttere (első workshop): szakmai vagy magánéleti nehézséggel küzdő fiatal felnőttek, többen segítő szakmát tanultak vagy abban dolgoztak
- Fiatalok háttere (második workshop): szakmai vagy magánéleti nehézséggel küzdő fiatal felnőttek, néhányan munkanélküliek voltak, néhányan állami gondozásban nőttek fel



TOBORZÁS

- Mi működött a legjobban? Hátrányos helyzetű/aktuális nehézségekkel küzdő fiatalok közvetlen megkeresése (személyes kapcsolatokon keresztül), illetve velük foglalkozó szervezetek megkeresése

- Egyéb hasznos csatornák: online terjesztett szórólapok, a workshop hirdetése a honlapon és Facebookon, seniorok saját kapcsolatain keresztül hirdetés
- "Hívószavak" a seniorok felé: saját élményeik, történeteik megosztásának lehetősége fiatal felnőttekkel a fiatalok motivációs készségeinek fejlesztése érdekében
- "Hívószavak" a fiatal felnőttek felé: különböző szakmai hátterű seniorok történeteinek meghallgatása és saját történetek megosztása olyan témákban, mint erősségek azonosítása, célok kitűzése, inspirációs források találása, munkában való sikeresség tényezői
- Étkezés: ingyen kávé, harapnivalók, ebéd

A TRÉNING ALATT FELMERÜLT NEHÉZSÉGEK

- Néhány senior résztvevő elfáradt délutánra, ezért energizáló gyakorlatokat is ütemeztünk az ebéd utáni órákra
- A sokféle kiscsoportos (4 fős) gyakorlat miatt egyre bonyolultabb volt új és új kiscsoportok spontán létrehozása, ezért a trénerék az első workshop első napja után előre elkészítették a csoportbeosztásokat (kik kerülnek egy csoportba adott gyakorlatnál)

A WORKSHOP HATÁSA A RÉSZTVEVŐKRE

- A seniorok úgy érezték, hogy a történeteik érdekelték a fiatalokat, ezért a jövőben is szeretnének hasonló workshopon résztvenni, workshopot szervezni
- A fiatal felnőttek úgy érezték, hogy meghallgatják őket és hálásak voltak a seniorok figyelméért. A jövővel kapcsolatos félelmeik enyhültek valamelyest és új ötleteket kaptak jövőbeli terveikhez
- A résztvevők között jó kapcsolat alakult ki a workshop során és a kifejezték, hogy szeretnének még egymással később is találkozni



A WORKSHOP HATÁSA A SZERVEZŐKRE (KÉPES ALAPÍTVÁNY)

- Tapasztalatot szereztünk intergenerációs csoportok vezetésében
- A seniorokkal tervezzük a további együttműködést és támogatjuk őket új storytelling csoportok szervezésében
- Új gyakorlatokat fejlesztettünk és teszteltünk, melyeket későbbi munkákban is használni tudunk
- Szélesítettük a szakmai kapcsolatainkat - országos és nemzetközi szinten egyaránt



SZÓRÓLAP MINTA (MAGYARORSZÁG)



ALADDIN PROGRAM
a történetek ereje

Olyan 18-30 éves fiatalokat keresünk, akik egy intenzív hétfégi műhely keretében szívesen beszélgetnének egymással és tapasztalt nyugdíjasokkal a következő témákról:

- Mik az erősségeim? Miben vagyok a legjobb?
- Mi a célom? Mi lelkesít?
- Hogyan tudom megállni a helyem új helyzetekben?
- Hogyan álljak helyt a munkahelyemen? Hogyan tudok beletanulni egy szakmába?
- Konfliktushelyzetek kezelése, problémamegoldási technikák

Lesz: élménymegosztás, zene, felnőtt mese hallgatás
A részvétel ingyenes, étkezést biztosítunk!

2017. ÁPRILIS 1-2. 10.00-17.00

Helyszín: 1067 Budapest, Eötvös utca 10., 202-es terem
Részletek: www.kepesalapitvany.hu
Jelentkezés: kepesalapitvany@gmail.com

PROGRAM MINTA (MAGYARORSZÁG)



Intergenerációs Workshop

2017. április 1.

10.00 – 10.15	Az Aladdin program ismertetése, csoportszabályok
10.15 – 10.35	“Kávéház” – A résztvevők 4 fős csoportokban bemutatkoznak egymásnak (név; seniorok – első munkák pálya kezdetén, fiatalok – jelenlegi vagy legutolsó munkák; egy kellemes emlék általános iskolából)
10.35 – 11.35	Bemutatkozás az egész csoport előtt
11.35 – 11.50	Kávészünet
11.50 – 12.25	Rejtett erősségek, képességek (4 fős csoportok)
12.25 – 13.00	Egész csoportot bevonó beszélgetés a rejtett erősségekről, képességekről
13.00 – 14.00	Ebéd
14.00 – 14.10	Energizáló gyakorlat
14.10 – 14.50	Szuperhős vagyok, de van egy gyenge pontom (4 fős csoportok)
14.50 – 15.10	Egész csoportot bevonó beszélgetés (aki szeretné, megosztja, hogy milyen szuperhős bőrébe bújít)
15.10 – 15.25	Kávészünet
15.25 – 15.55	A lakat (mese), majd a mese megbeszélése
15.55 – 16.35	Karrier választás (rajz, majd megbeszélés 4 fős csoportokban)
16.35 – 17.00	Egész csoportot bevonó megbeszélés, majd visszajelzés a napról

2017. április 2.

10.00 – 10.10	Jégtörő (Nem gondolnátok rólam, de én...)
10.10 – 11.00	Seniorok bölcsessége (történetek megosztása 4 fős csoportokban)
11.00 – 11.30	Egész csoportot bevonó megbeszélés
11.30 – 11.45	Kávészünet
11.45 – 12.20	Lotilko (mese), majd a mese megbeszélése
12.20 – 13.00	Milyen állat lennék és miért? Egész csoportot bevonó gyakorlat
13.00 – 14.00	Ebéd
14.00 – 14.10	Jégtörő (Elefánt)
14.10 – 14.50	Munkahelyi konfliktusok és kezelési módjaik (történetek megosztása 4 fős csoportokban)
14.50 – 15.05	Egész csoportot bevonó megbeszélés
15.05 – 15.20	Kávészünet
15.20 – 15.30	Energizáló gyakorlat
15.30 – 16.10	Szerepmoделlek (4 fős csoportok)
16.10 – 16.30	Egész csoportot bevonó megbeszélés
16.30 – 17.00	A workshop értékelése (írásban és szóban)

VÁLLALKOZÓI KÉSZSÉGEK FEJLESZTÉSE

ESETTANULMÁNYOK
HOLLANDIÁBÓL ÉS ANGLIÁBÓL



SENIOR TRÉNING

A TRÉNING CÉLJA

- A seniorok felkészítése az intergenerációs storytelling workshopra
- Annak megtanítása, hogy a storytelling módszer hogyan alkalmazható hátrányos helyzetű fiatalok vállalkozói (prezentációs, vezetői, aktív hallgatási) készségeinek fejlesztésére
- Jó hangulat kialakítása a csoportban

A TRÉNING SORÁN ALKALMAZOTT MÓDSZEREK

HOLLANDIA

- Jégtörő feladatok (pl. "Sokféle dolog")
- Páros storytelling gyakorlatok (a seniorok olyan személyes történeteinek megosztása, melyekben a prezentációs, vezetői vagy aktív hallgatási készségeknek szerepük volt)
- Egész csoportot bevonó megbeszélések

ANGLIA

- Jégtörő feladatok
- Személyes történetek megosztása párokban, kiscsoportokban, nagycsoportban
- Személyes történetek megosztása kamera/mikrofon előtt
- Felnőtteknek szóló mesék, melyek a csoport tematikájához illeszkedtek
- Speciális készségek (pl. aktív hallgatás, önbizalom, vokális készségek) fejlesztésére kitalált gyakorlatok
- Egész csoportot bevonó megbeszélések

TARTALOMFEJLESZTÉS

HOLLANDIA

- 3 tréner vett részt a tartalomfejlesztésben
- Mivel nagy tapasztalatunk van storytelling workshopok szervezésében, itt a már bevált programunkat kellett csupán vállalkozói készségek fejlesztéséhez igazítani

ANGLIA

- 1 storytelling coach vett részt a tartalomfejlesztésben
- Először az összes alkalom vázlatos programját megterveztük, ez kb 3 napot vett igénybe.
- Majd a végső tartalmat a csoport igényeihez alakítva a foglalkozások során, helyben véglegesítettük.

A FOGLALKOZÁSOK IDŐPONTJAI, SZÁMA ÉS IDŐTARTAMA

HOLLANDIA

- Időpontok: 2016. január 6, január 13, január 20. (pénteki napok)
- Foglalkozások száma: 3 alkalmat szerveztünk
- Foglalkozások időtartama: mindegyik alkalom 10.00-tól 14.30-ig tartott

ANGLIA

- Időpontok: 21 February, 28 February, 7 March, 2017 (Tuedays)
- Foglalkozások száma: 4 alkalmat szerveztünk
- Foglalkozások időtartama: mindegyik alkalom 10.00-tól 16.00-ig tartott



RÉSZTVEVŐK

HOLLANDIA

- Összlétszám: 14 senior
- Lemorzsolódás: 1 senior
- Résztvevők háttere: nagyon változatos, leginkább magasan képzett seniorok. Voltak köztük ex-tanárok, vállalkozók, újságírók.

ANGLIA

- Összlétszám: 11 senior
- Lemorzsolódás: 1 senior az első alkalom után egészségügyi okok miatt kilépett. 2 senior nem tudott résztvenni az utolsó alkalmon.
- Résztvevők háttere: néhány - de nem minden - seniornak volt facilitatori, mentori, tréneri, coach illetve történetmesélő tapasztalata.

TOBORZÁS

HOLLANDIA

- Mi működött a legjobban? Fizetett Facebook hirdetések a Storytelling Centre és az International Storytelling Festival oldalán (ez utóbbi 4800 követővel rendelkezik)
- Egyéb hasznos csatornák: a célcsoporttal foglalkozó szervezetek közvetlen megkeresése, hírlevél
- "Hívószavak": lehetőség vállalkozói (prezentációs, vezetői, aktív hallgatási) készségek tanulására, bevezetés a storytelling módszerbe
- Étkezés: ingyen kávé, harapnivalók, ebéd

ANGLIA

- Mi működött a legjobban? a helyszín saját toborzási csatornáit, a mi szervezetünk direkt kapcsolatait (ismerős ismerőse)
- Egyéb hasznos csatornák: a tréning hirdetése a honlapon és Facebookon
- "Hívószavak": ingyenes akkreditált képzésen való részvétel lehetősége, facilitátorrá válás lehetősége storytelling workshopon, ingyen ebéd és frissítők
- Étkezés: ingyen kávé, harapni-valók, ebéd

A TRÉNING ALATT FELMERÜLT NEHÉZSÉGEK

HOLLANDIA

- Nehéz volt a seniorok megszólítása, de ahogy elkezdődött a tréning, azonnal bevonódtak, proaktívak és lelkesek voltak
- Ez nem igazi nehézség, de mivel a csoport felének volt storytelling tapasztalata, míg a másoknak nem, két csoportban dolgoztunk

ANGLIA

- Eleinte a résztvevők nehezen fogadták el, hogy személyes történetek megosztásáról lesz szó, mert népmesékre számítottak. Csak azután érezték meg e megközelítés erejét, miután elkezdték saját történeteiket mesélni.

A TRÉNING HATÁSA A RÉSZTVEVŐKRE

HOLLANDIA

- A seniorok lelkesé vááltak a módszer használatával és a fiatalokkal való közös munkával kapcsolatban
- A seniorok sokat tanultak a storytelling módszerről és saját történetüket is megtanulták hatásosan előadni



ANGLIA

- A seniorok jó kapcsolatot alakítottak ki egymással és nyitottá váltak az intergenerációs workshopokra.
- Gyakorolták a storytelling technikákat és az aktív hallgatást.
- Magabiztossá váltak saját történeteik elmesélésében.
- Mindössze egy alkalom után az egyik résztvevő kapott egy storytelling facilitatori állást az Exeter Kórház Beszéd és Kognitív Terápiás egységében.

A TRÉNING HATÁSA A SZERVEZŐKRE

HOLLANDIA (Storytelling Centre)

- Megtanultuk, hogyan lehet storytelling módszereket vállalkozói készségek fejlesztésére használni
- Új gyakorlatokat fejlesztettünk és teszteltünk
- Új szervezetekkel ismerkedtünk meg, akik segítségünkre lehetnek résztvevők toborzásában a későbbiekben is




ANGLIA (Superact)

- Bővítettük a storytelling workshopok vezetésében való gyakorlatunkat.
- Új gyakorlatokat teszteltünk.
- Új szakmai kapcsolatokra tettünk szert, akik közül néhány szervezettel a jövőben esetleg közös projekteket indítunk.



ALADDIN AND THE INTERGENERATIONAL LAMP



**SOAK UP STORIES
FROM THE ELDERS
OF THE HUMAN TRIBE**

Experience three days of working with a professional storyteller.
Receive a formal Accreditation in Storytelling from Exeter CVS.

WHERE ?
CoLab, Wat Tyler House ,
King William Street, Exeter,
EX4 6PD

WHEN ?
Tuesdays 21st & 28th February
and 7th March 10am
until 4pm

#AladdinProject | #ExeterWellbeing | @Superact_UK | @LearnatECVS

The first day is a taster session. Email stu@superact.org.uk to book or to find out more. Note places are limited.



PROGRAM MINTA (ANGLIA)



Senior Tréning

2017. február 21.

10.00 – 10.30	Bevezetés az Aladdin és Exeter CVS storytelling programba. Első nap menetrendje.
10.30 – 11.00	Mindenki bemutatkozik. Kik vagyunk, mivel foglalkoztunk, miért vagyunk ott, milyen várakozásokkal jöttünk.
11.00 – 11.30	Beszélgetés a storytelling módszerről és a személyes történetekről. Adminisztráció. Biztonságos és nyugodt hangulat megteremtése.
11.30 – 11.50	Teaszünet
11.50 – 12.30	Jégtörő: Láthatatlan labdák
12.30 – 13.00	Beszélgetés a jégtörő kapcsán
13.00 – 14.00	Ebéd
14.00 – 14.15	Energizáló gyakorlat: 1-2-3
14.15 – 15.00	Jégtörő: Egymást tükröző párok
15.00 – 15.20	Egész csoportos megbeszélés: a jégtörők során felmerült kihívások.
15.20 – 15.35	Teaszünet
15.35 – 15.50	Visszajelzések
15.50 – 16.05	Lezárás: következő alkalom programja. Adminisztráció.

2017. február 28.

10.00 – 10.15	Üdvözlés. Reflexiók az elmúlt heti alkalomról.
10.15 – 11.00	Jégtörők átnézése, Láthatatlan labdák ismétlése
11.00 – 11.45	Páros történetmegosztási gyakorlat, első rész

PROGRAM MINTA (ANGLIA)

11.45 – 12.00	Teaszünet
12.00 – 12.30	Páros történetmegosztási gyakorlat, első rész
12.30 – 13.00	Csoportos beszélgetés a személyes történetek megosztásának fontosságáról és erejéről
13.00 – 14.00	Ebéd
14.00 – 14.10	Energizáló gyakorlat: Maraca yah yah yah
14.10 – 15.00	Egyszavas történetek. Eközör körben, majd egy ív mentén haladva.
15.00 – 15.30	Csoportos beszélgetés: Kié a történet? Honnan ered a kreativitás? Milyen tényezők gátolják a kreativitást? Engedjük el magunkat és élvezzük, ami kialakul.
15.30 – 15.45	Teaszünet
15.45 – 16.10	Készíts elő és mesélj el egy történetet valamely szenvedélyedről.
16.10 – 16.20	Lezárás. Adminisztráció.

2017. március 7.

10.00 – 10.20	Előző két hét áttekintése. Pozitív és negatív visszajelzések megosztása.
10.20 – 10.50	Résztevők által vezetett jégtörők: Láthatatlan labdák és Egymást tükröző párok. Megbeszélés.
10.50 – 11.30	Páros storytelling gyakorlatok lehetséges témái: szeretet, munka, játék, szenvedély, vállalkozói készségek, sikerek, kudarcok, stb.
11.30 – 11.45	Teaszünet
11.45 – 12.30	Spontaneitás fejlesztő gyakorlat: A hírek.
12.30 – 13.00	Csoportos beszélgetés a történetek előkészítésének belső és külső feltételeiről.
13.00 – 14.00	Ebéd
14.00 – 14.15	Energizáló gyakorlat: 1-2-3 (résztevők vezetésével); Szeretlek téged – párokban.
14.15 – 14.50	Csoportos beszélgetés: Mit jelent a szándék? Az aktív hallgatás? A jelenben való lét? A kapcsolat? A játék? Az intuíció?
14.50 – 15.05	Teaszünet
15.05 – 15.50	Személyes történetek megosztása (videófelvétel közben)
15.50 – 16.15	Következő lépések. Ki szeretné folytatni facilitátorként egy intergenerációs workshopon? Értékelés.



INTERGENERÁCIÓS WORKSHOP

A WORKSHOP CÉLJA

- A seniorok számára lehetővé tenni, hogy storytelling módszerek használatával fiatal felnőttek vállalkozói (prezentációs, vezetői, aktív hallgatási) készségeit fejlesszék
- A fiatal felnőttek megtanítása arra, hogy saját történeteiket elemezve felismerjék és azonosítsák már meglévő vállalkozói kompetenciáikat.

A CÉLCSOPORTOK IGÉNYEI

SENIOROK

- Önbizalmat szerezni fiatal felnőttekkel való együttműködésben és fiatal felnőttek tanításában
- Az új tudás megszerzésének igénye
- A fiatal generációkkal való kapcsolat megőrzésének igénye

FIATAL FELNŐTTEK

- Önbizalom és vállalkozói (prezentációs, vezetői, aktív hallgatási) készségek fejlesztésének igénye
- Inspiráló élettapasztalatok meghallgatásának igénye (a seniorok példaként, szerepmo-dellként szolgálhatnak)
- Igény arra, hogy meghallgassák őket

A WORKSHOP SORÁN ALKALMAZOTT MÓDSZEREK

- Jégtörő feladatok (pl. "Sokféle dolog")
- Páros storytelling gyakorlatok (pl. "Alkossunk közös történetet")
- Egész csoportot bevonó gyakorlatok (kompetenciák azonosítása a seniorok történeiben)
- A fiatalok - senior coach-ok vezetésével - elmesélik saját történetüket

TARTALOMFEJLESZTÉS

- 3 tréner vett részt a tartalomfejlesztésben
- Olyan gyakorlatokat hoztunk létre, melyek segítik a fiatal felnőtteket a vállalkozói készségek azonosításában és fejlesztésében
- A gyakorlatok fejlesztésekor figyelembe vettük a seniorok javaslatait, és a segítségükkel véglegesítettük azokat

A FOGLALKOZÁSOK IDŐPONTJAI, SZÁMA ÉS IDŐTARTAMA

- Időpontok: 2017. március 10, március 17, március 24 (első workshop, pénteki napokon), és 2017. május 22-24. (második workshop, hétfőtől szerdáig)
- Foglalkozások száma: 3 alkalmat szerveztünk mindkét workshop alkalmával
- Foglalkozások időtartama: mindegyik alkalom 17.00-tól 21.00-ig tartott

RÉSZTVEVŐK

- Összlétszám: 7 senior + 10 fiatal felnőtt (első workshop), 7 senior + 10 fiatal felnőtt (második workshop)
- Lemorzsolódás: 1 senior csak az első workshopon tudott résztvenni egyéb elfoglaltságai miatt.

- Seniorok háttere: legtöbben hollandok/Közép-amerikaiak voltak. Mindegyikük nyugdíjas volt, de korábban a társadalom által megbecsült foglalkozást űztek (pl vállalkozók, tanárok, újságírók voltak). Középfokú illetve felsőfokú végzettséggel rendelkeztek.
- Fiatal felnőttek háttere: egy iráni bevándorlón kívül a többiek marokkói bevándorlók voltak. Középfokú szakképzésben vettek részt. Mind szegény környéken laktak.



TOBORZÁS

- Mi működött a legjobban? Fiatal migráns felnőttekkel foglalkozó szervezetek közvetlen megkeresése (pl. Werkpunt, mely az amsterdami önkormányzathoz tartozik). Az instrukcióink alapján ezek a szervezetek tudták, mely személyeket érdemes megszólítani, és őket hogyan tudják elérni.
- "Hívószavak" a seniorok felé: lehetőség fiatal felnőttek vállalkozói (prezentációs, vezetői, aktív hallgatási) készségeinek fejlesztésére, storytelling módszerek elsajátítása
- "Hívószavak" a fiatal felnőttek felé: lehetőség vállalkozói készségek fejlesztésére, saját maguk hatásos bemutatására, saját történet előadásának megtanulására
- Étkezés: ingyen kávé, harapnivalók, ebéd



A WORKSHOP ALATT FELMERÜLT NEHÉZSÉGEK

- Csak a senior tréning és az első intergenerációs workshop közti átmenet alatt tapasztaltunk nehézséget. Sok senior bizonytalan volt abban, hogy tudnak-e jól együttműködni fiatalokkal. Ennek oldására plusz alkalmak keretében segítettük őket a felkészülésben, félelmeik csökkentésében.
- Az első intergenerációs workshop alatt a seniorok némelyike továbbra is bizonytalan volt magában, de a második workshopon már nyugodtak, magabiztosak voltak.
- Egyéb nehézség nem merült fel.

A WORKSHOP HATÁSA A RÉSZTVEVŐKRE

- Seniorok: első alkalommal dolgoztak együtt bevándorló fiatal felnőttekkel, és ez a tapasztalat értékes és informatív volt számukra. Örültek annak, hogy megtanultak storytelling módszereket alkalmazni. A második workshop gyakorlatait már ők vezették, ez nagyobb kontrol érzést adott számukra.
- Fiatal felnőttek: úgy érezték, hogy meghallgatják őket, és ez volt számukra a legfontosabb. Örültek annak is, hogy megtanulták, hogyan mutassák be magukat és hogyan tudják a saját történetüket érthetően és strukturáltan előadni, másokkal megosztani. Úgy érezték továbbá, hogy a workshop segítette a személyes fejlődésüket.



A WORKSHOP HATÁSA A SZERVEZŐKRE (STORYTELLING CENTRE)

- Hasznos tapasztalatot szereztünk a seniorokkal és fiatal felnőttekkel való csoportmunkában, és azt későbbi munkák során is hasznosítani tudjuk
- Új gyakorlatokat fejlesztettünk és teszteltünk
- Felfedeztük, hogy a csapatépítésre különösen hosszú időt kell szánni, különösen akkor, amikor két nagyon eltérő csoporttal dolgozunk együtt.

SZÓRÓLAP MINTA (HOLLANDIA)

Pagina Postvak IN Meldingen 3 Statistieken Publicatietools

Vind ik leuk Volgend Delen

Druk op Enter om te plaatsen.

Storytelling CENTRE

Storytelling Centre
Gebruikersnaam voor pagina maken

Startpagina

Info
Foto's
Evenementen
Video's
Berichten
Community

Promoten
Promoties beheren

Storytelling Centre heeft het bericht van Aladdin Project gedeeld.
Gepubliceerd door Lenneke Beunk (?) · 13 maart ·

Afgelopen vrijdag organiseerden we een de eerste intergenerationele workshop voor het Europese #AladdinProject. Energieke en bijzondere workshop waarin jongeren en senioren samen aan de slag gingen met Storytelling. Met Arjen Barel, Fouad Lakbir en Hester Tammes



Aladdin Project heeft 3 nieuwe foto's toegevoegd — met Hester Tammes en 10 anderen.
Gepubliceerd door Lenneke Beunk (?) · 13 maart ·

Last week Storytelling Centre (Netherlands) organised their first intergenerational workshop for the #AladdinProject. Great participants! Great energy! and lots of stories! On to the second one!

87 bereikte personen Bericht promoten

PROGRAM MINTA (HOLLANDIA)



Első intergenerációs workshop

2017. március 10.

17.00 – 17.30	Üdvözlés és bemutatkozás. Jégtörő: Névtábla
17.30 – 18.30	Csapatépítés: Vigyázat, aknák!
18.30 – 19.30	A seniorok megosztják a történetüket a fiatalokkal (csoportokban, a csoportok tagjai cserélődnek)
19.30 – 20.00	Vacsora
20.00 – 20.45	Páros beszélgetések vezetői, aktív hallgatási, prezentációs készségekről a seniork történeiből kiindulva
20.45 – 21..15	Csoportos megbeszélés az összes elhangzott történetről

2017. március 17.

17.00 – 17.15	Érkezés
17.15 – 17.45	Bevezetés a storytelling módszerbe
17.45 – 19.30	A seniorok segítenek a fiataloknak kidolgozni a történetüket (párokbban dolgoznak)
19.30 – 20.00	Vacsora
20.00 – 20.15	Energizáló gyakorlat: "Sokféle dolog"
20.15 – 20.45	A seniorok segítenek a fiataloknak kidolgozni a történetüket (párokbban dolgoznak)
20.45 – 21.30	Csoportos megbeszélés az összes elhangzott történetről

PROGRAM MINTA (HOLLANDIA)



2017. március 24.

17.00 – 17.15	Érkezés
17.15 – 17.45	Az unalmas nap
17.45 – 19.30	A seniorok segítenek a fiataloknak kidolgozni a történetüket (párokban dolgoznak)
19.30 – 20.00	Vacsora
20.00 – 20.30	A seniorok segítenek a fiataloknak kidolgozni a történetüket (párokban dolgoznak)
20.30 – 21.30	Történetek megosztása és értékelés

PROJEKT PARTNEREK:

Képes Alapítvány (jelen
Esettanulmány szerkesztője)
www.kepesalapitvany.hu



Élan Interculturel
www.elaninterculturel.com



élan interculturel

Superact
www.superact.org.uk



Storytelling Centre
www.storytelling-centre.nl



DEMÀ. Departament d'Estudis del
Medis Actual
www.dema.cat



Projekt honlapja:
www.aladdinproject.eu



Erasmus+

